

## Presseinformation

### Volkspark Potsdam

Potsdam, 12.03.2026

### Hallo Frühling!

**Nachtwanderung, Osterfeuer, Pflanzenbörse, Grüne Pause und Kräutertour im April im Volkspark Potsdam**

**Freitag, 03. April 2026, 20:00 – 21:00 Uhr**

#### **Nachtwanderung zu den Amphibien**

Anfang April stehen heimische Amphibien im Mittelpunkt der nächtlichen Wanderung durch den Remisenpark der NABU-Ortsgruppe. Die Teilnehmenden erfahren, weshalb sich die Amphibien im beginnenden Frühjahr auf die Reise in den Volkspark begeben und welche Gefahren hier lauern. Zudem wird die Funktionsweise des Schutzzauns erläutert, der jährlich viele Amphibien – wie beispielsweise die Erdkröten – vor dem Überfahren schützt. Die ehrenamtlichen NABU-Aktivist\*innen kontrollieren den Zaun mindestens einmal täglich, erfassen alle Tiere in den Fangeimern und setzen sie behutsam über die Straße, wo sie ihre Wanderung zum Laichgewässer fortsetzen.

Kinder sind herzlich willkommen! Bitte Taschenlampen mitbringen.

**Eintritt:** Parkeintritt. Die Führung ist kostenfrei. Über eine Spende für Naturschutzprojekte in selbst gewählter Höhe freut sich die NABU-Ortsgruppe Bornstedt.

**Treffpunkt:** Straße „Am Golfplatz“, Potsdam

**Veranstalter und Anmeldung:** NABU Bornstedt, [www.nabu-bornstedt.de](http://www.nabu-bornstedt.de)

**Samstag, 04. April 2026, 17:00 – 20:00 Uhr**

#### **Osterfeuer**

Das Osterwochenende im Volkspark Potsdam beginnt mit dem traditionellen Osterfeuer. An den wärmenden Flammen treffen sich Potsdamer\*innen bei Ostergeschichten mit Jan Dober, Getränken und leckeren Speisen, um den Frühling stimmungsvoll zu begrüßen.

Der Bornstedter Feuerwehr-Verein ist mit von der Partie, wenn die Holzscheite gegen 17:30 Uhr entzündet werden. Die kleinen Gäste können an der Feuerschale sitzen und Stockbrot backen, sich die Löschfahrzeuge erklären lassen oder ein Foto mit echten Feuerwehrleuten in voller Montur machen.

**Eintritt:** Parkeintritt

**Ort:** Großer Wiesenpark

**Samstag, 11. April 2026, 14:00 – 17:00 Uhr**

**Pflanzenbörse und Insektenhotels bauen**

Mit dem NABU Bornstedt können Insektenhotels gebaut, bemalt und neue Lebensräume geschaffen werden: Insektenhotels sind eine tolle Möglichkeit, Wildbienen aus der Nähe zu beobachten. Die Hotels können gegen eine selbst gewählte Spende mit nach Hause genommen werden (Materialwert: 15 Euro pro Hotel). Kinder sind herzlich willkommen! Das passende Futter für die Wildbienen bieten selbst geformte Saatkugeln.

Parallel findet am Grünen Wagen die Pflanzenbörse des NABU statt. Gartenfans können sich hier treffen, austauschen, Pflanzen ein- und verkaufen. Mit dem gärtnerischen Austausch soll naturnahes und insektenfreundliches Gärtnern mit heimischen Pflanzen in Potsdam gefördert werden.

**Kosten:** Parkeintritt. Standtische und Teilnahme sind für alle kostenfrei. Eine Spende für Naturschutzprojekte in selbst gewählter Höhe ist willkommen!

**Ort:** Grüner Wagen im Remisenpark

**Veranstalter und Anmeldung:** NABU Bornstedt, [www.nabu-bornstedt.de](http://www.nabu-bornstedt.de)

**Sonntag, 12. April 2026, 14:00 – 17:00 Uhr**

**Grüne Pause – Hallo Frühling!**

Der Frühling zeigt sich an allen Ecken: Frühblüher lugen aus der Erde, Vögel zwitschern in den Bäumen, an den Zweigen zeigen sich zarte Blätter und frische Knospen. Bei der ersten Grünen Pause im neuen Jahr gehen die Teilnehmenden auf die Suche nach den Spuren des Frühlings im Volkspark Potsdam. Gesucht werden Blumen und Wildkräuter auf der Wiese. Wer mag, kann einen Frühblüher unter dem Mikroskop erforschen und einen Frühlingsgruß für daheim basteln. Einfach vorbeikommen und mitmachen!

**Eintritt:** Parkeintritt

**Treffpunkt:** Grüner Wagen im Remisenpark

**Donnerstag, 16. April 2026, 18:00 – 19:30 Uhr**

**Kräutertour: Frühlingskräuter**

Gemeinsam werden die wilden Frühlingskräuter erkundet, die direkt vor der Haustür wachsen. Es wird gezeigt, wie diese Pflanzen Körper, Geist und Seele stärken – ideal für die Frühjahrskur.

**Was die Teilnehmenden erwartet:**

**Wilde Frühlingskräuter entdecken**

Eine spannende Exkursion durch die Natur, bei der man die wichtigsten Heilpflanzen des Frühjahrs kennenlernen kann und erfährt, welche Kräuter jetzt besonders wirksam sind und wie sie uns vitalisieren.

**Heilwissen aus erster Hand**

Welche Pflanzen helfen gegen Müdigkeit, unterstützen das Immunsystem und bringen innere Balance? Eine Entdeckungsreise zu den Heilkräften der Wildkräuter und ihren Anwendungsmöglichkeiten.

**Praktische Tipps für die Frühjahrskur**

Der Kurs vermittelt, welche Kräuter sich für Detox, Immunsystem-Stärkung und Vitalität eignen und wie man sie richtig sammelt, zubereitet und in den Alltag integriert.

## **Kreative Rezeptideen**

Gesunde, leckere Kräutermischungen und einfache Rezepte, die nicht nur nährstoffreich sind, sondern auch die Sinne beleben, runden das Wissen praktisch ab.

## **DIY-Kräutersalz**

Zum Abschluss wird gemeinsam ein wild-grünes Kräutersalz hergestellt – ein handgemachtes Stück Natur, das noch lange an die Kräuterführung erinnern wird.

**Anmeldung:** Susanne Hackel, Kräuterwerkstatt & mehr, [info@susannehackel.de](mailto:info@susannehackel.de), [susannehackel.de](http://susannehackel.de)

**Kosten:** 30,00 € zzgl. Parkeintritt

**Treffpunkt:** Haupteingang

Änderungen vorbehalten!

## **ProPotsdam Naturerlebnis GmbH**

Georg-Hermann-Allee 99

14469 Potsdam

E-Mail: [presse@naturerlebnis-potsdam.de](mailto:presse@naturerlebnis-potsdam.de)

Internet: <https://www.naturerlebnis-potsdam.de>

## **Kontakt für Presseanfragen:**

**Marc Specht**

**Bereichsleiter und Pressesprecher der ProPotsdam Naturerlebnis GmbH**

Mobil: 0173 1530 166

E-Mail: [presse@naturerlebnis-potsdam.de](mailto:presse@naturerlebnis-potsdam.de)

**Carolin Brüstel**

**Pressesprecherin der ProPotsdam Naturerlebnis GmbH**

Mobil: 01520 548 1900

E-Mail: [presse@naturerlebnis-potsdam.de](mailto:presse@naturerlebnis-potsdam.de)

Zum **Unternehmensverbund ProPotsdam** gehören: ProPotsdam GmbH, ProPotsdam Wohnen GmbH, Soziale Stadt ProPotsdam gGmbH, Entwicklungsträger Bornstedter Feld GmbH, Entwicklungsträger Potsdam GmbH, Sanierungsträger Potsdam GmbH, Luftschiffhafen Potsdam GmbH, ProPotsdam Naturerlebnis GmbH sowie die Potsdam Marketing und Service GmbH.