

CHECKLISTE STROMAUSFALL

Prüfen Sie die Checkliste alle 6 Monate vollständig und aktualisieren Sie sie bei Bedarf. Wasser sollten Sie alle 6 Monate austauschen. Kontrollieren Sie die Haltbarkeitsdaten der Lebensmittel regelmäßig.

Strom & Licht

- Powerbank (mind. 10.000 mAh)
- Taschenlampen Ersatzakkus
- LED-Taschenlampen
- LED-Notfalllicht
- Stirnlampe
- Kerze + Streichhölzer (Notlicht)

Anzahl geprüft am:

Wasser & Nahrung

- Trinkwasser (Flaschen)
- Handwasserfilter
- Nüsse, Trockenfrüchte
- Reis, Nudeln
- Konserven + Dosenöffner
- Baby-/Säuglingsnahrung

Anzahl haltbar bis:

Erste Hilfe & Medizin

- Verbandskasten
- Schmerzmittel (Ibuprofen etc.)
- Persönliche Medikamente
- Fieberthermometer
- Desinfektionsmittel
- Mund-Nasen-Masken
- Feuchttücher / Taschentücher

Anzahl haltbar bis:

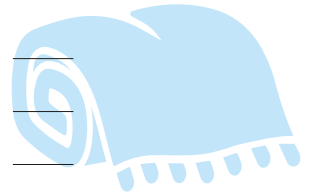
Notfall-Tasche

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Wasserflasche | <input type="checkbox"/> Persönliche Dokumente |
| <input type="checkbox"/> Energieriegel | <input type="checkbox"/> Bargeld |
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Handy + Kabel |
| <input type="checkbox"/> Powerbank + Kabel | <input type="checkbox"/> Jacke / Regenschutz |
| <input type="checkbox"/> Medizin | <input type="checkbox"/> hängt bereit an der Tür |

Wärme & Komfort

- Schlafsack / Decke
- Isomatte
- Kühlakku (im Gefrierfach)

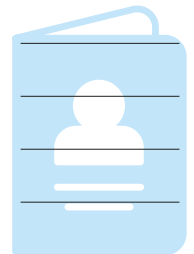
Anzahl



Dokumente & Geld

- Personalausweis / Reisepass (Kopie)
- Mietvertrag & Versicherungen (Kopie)
- Bargeld (50 – 100 Euro in Scheinen)
- Notfallkontakte (ausgedruckt)
- Impfausweis / medizinische Unterlagen

Aufbewahrungsort:



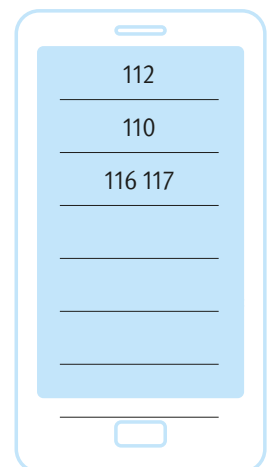
Kommunikation & Info

- Katwarn-App (installiert)
- NINA-App (installiert)
- Offline-Karten (heruntergeladen)
- Powerbank (geladen)
- Funk-/Solar-Radio



Wichtige Telefonnummern

- Feuerwehr
- Polizei
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst
- Hausarzt
- Hausverwaltung
- Hausmeister
- Nachbar:
- Nachbar:



Monatliche Prüfung

- Powerbanks geladen
- Wasservorrat geprüft
- Medikamente noch haltbar
- Taschenlampen funktionieren

