

Pressemitteilung 083 / 2018

Potsdam, 23. August 2018

Pfefferminzgrüne Entdeckungsreise

Dazu Kräuterwanderung und Bootcamp-Day an diesem Wochenende im Volkspark

Das Wochenende im Volkspark Potsdam beginnt um 14 Uhr mit einer ausdauernden sportlichen Einlage des Potsdamer Bootcamps. Der Potsdamer Bootcamp Day ist sowohl Jahreshighlight als auch das Sommerfest für alle Bootcamp-Liebhaber. Dabei gibt es Leckerbissen aus dem Reich der körperlichen Ertüchtigung und jede Menge Spaß. Die Veranstalter versprechen „herrlich knackige Team-Challenges“, die mit coolen Preisen gekrönt werden.

Weiter geht es am Sonnabend mit einer neuen Folge aus der Reihe „Vom Garten in den Topf“. Die beiden Gartenpiratinnen Susanne Hackel und Karen Münzner laden ab 16 Uhr zu einer weiteren farbenfrohen Entdeckungsreise in die Welt der Köstlichkeiten aus dem Garten. Dieses Mal dreht sich alles um die Farbe Pfefferminzgrün.

Am Sonntag geht die Heilpraktikerin Susanne Hackel mit ihren Teilnehmern auf eine anregende jahreszeitliche Kräuterwanderung durch den Volkspark. Am Ende der rund anderthalbstündigen Wanderung wird gemeinsam ein aromatisches Kräutersalz und duftender Blütenzucker hergestellt. Um 10 Uhr geht es Haupteingang des Volksparks los.

Das Programm im Volkspark Potsdam am kommenden Wochenende im Detail:

Sonnabend, 25. August 2018, 14:00-16:00 Uhr

Potsdamer Bootcamp-Day

Der Potsdamer Bootcamp Day 2018 im Volkspark ist das Sommerfest und Jahreshighlight für alle Bootcamp-Liebhaber!

Es erwarten euch: Das Trainerteam von Original Bootcamp Potsdam, einige Leckerbissen aus dem Reich der körperlichen Ertüchtigung und natürlich jeder Menge Spaß! Herrlich

knackige Team-Challenges werden mit coolen Preisen gekrönt und alle Teilnehmer mit frischen Snacks sowie kalten Getränken versorgt. Also ab nach draußen, in das schönste Outdoor Fitnessstudio der Welt ;-) Nach ca. 2 Stunden Auspowern wird es im Anschluss ein großes Picknick geben (optional). Packt einfach euren Lieblingsteller, Besteck und eine Köstlichkeit für das Buffett ein, danke!

Freunde und Gäste, die uns und unser Training kennenlernen möchten, sind zu diesem kostenlosen Event herzlich eingeladen.

Kostenfreie Anmeldung: www.original-bootcamp.com/catalog/product/view/id/202598/s/bootcamp-day-potsdam/category/53/

Treffpunkt: Kleine Wiese hinter der Biosphäre Potsdam.

Sonnabend, 25. August 2018, 16:00-19:00 Uhr

Vom Garten in den Topf

Wir holen die Jahreszeiten auf den Tisch und gehen auf eine erlesene Entdeckungsreise durchs bunte Gartenjahr:

Gemeinsam eine festliche Tafel schmücken, Köstlichkeiten zubereiten, Interessantes aus der Gartenkultur kennenlernen und zusammen ein farbiges Gartenmenü genießen. Die Potsdamer „Gartenpiratinnen“ Susanne Hackel (Heilpraktikerin und Kräuterexpertin) und Karen Münzner (Floristin und Gartengestalterin) laden zu einer Fortsetzung ihrer farbenfrohen köstlichen Entdeckungsreise ein.

Die Farbe des heutigen Nachmittags: pfefferminzgrün

kühl • üppig • seriös • englisch • Garten • Teeparty • Sandwiches

Treffpunkt: Grüner Wagen im Remisenpark

Eintritt: 30,00 Euro pro Teilnehmer (inkl. Parkeintritt)

Weitere Infos und Anmeldung: gartenpiratenpdm@gmail.com oder 0331 58 51 736.

Präsentiert von den Potsdamer Neuesten Nachrichten

Sonntag, 26. August 2018, 10:00-12:30 Uhr

Kräuterführung und Workshop

Kräuter zum Träumen: Lavendel, Zitronenmelisse und Basilikum

Die Potsdamer Heilpraktikerin Susanne Hackel lädt zu einer anregenden Kräuterwanderung durch den Volkspark ein. Nach einem Kräuterspaziergang warten auf die Gäste: duftende Erinnerungen, ein Traum in lila, eine zitronige Bienenliebe, stinkende Mottenabwehr und bezaubernde Aromen aus dem Küchengarten. Außerdem wird gemeinsam ein aromatisches Kräutersalz und ein duftender Blütenzucker hergestellt.

Treffpunkt: Haupteingang Volkspark Potsdam (neben der Biosphäre)

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro pro Person

Weitere Infos und Anmeldung: info@susannehackel.de, 0331 58 51 736

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine Anmeldung erforderlich!

Weitere Informationen unter: www.susannehackel.de

**BgA Volkspark der Stadt Potsdam, vertreten durch
Entwicklungsträger Bornstedter Feld GmbH
ein Unternehmen des Unternehmensverbundes ProPotsdam**

Pappelallee 4

14469 Potsdam

E-Mail: info@ProPotsdam.de

Internet: www.ProPotsdam.de

Kontakt für Presseanfragen:

Jessica Beulshausen

Tel.: 0331 6206 703

Mobil: 0152 0158 3643

E-Mail: Jessica.Beulshausen@ProPotsdam.de

Sebastian Brandner

Tel.: 0331 6206 708

Mobil: 0152 01583680

E-Mail: sebastian.brandner@ProPotsdam.de

oder die von uns beauftragte

PROJEKTKOMMUNIKATION Hagenau GmbH

Tel.: 0331/ 201 96-0

E-Mail: info@projektkommunikation.com

Zum **Unternehmensverbund ProPotsdam** gehören: ProPotsdam GmbH, GEWOBA Wohnungsverwaltungsgesellschaft Potsdam mbH, Entwicklungsträger Bornstedter Feld GmbH, Entwicklungsträger Potsdam GmbH, Sanierungsträger Potsdam GmbH, POLO Beteiligungsgesellschaft mbH, ProPotsdam Facility Management GmbH, Biosphäre Potsdam GmbH, Luftschiffhafen Potsdam GmbH, Baugesellschaft Bornstedter Feld mbH, Potsdam Marketing und Service GmbH, Terraingesellschaft Neu-Babelsberg AG i.L. und der Volkspark Potsdam.